

Le GELOMUC



1 Qu'est-ce que le Gelomuc ?

- Le Flutter est un petit appareil individuel d'aide à la kinésithérapie respiratoire.
- Le Flutter est un appareil d'exercice nécessitant une participation active du patient.

2 Comment marche le Gelomuc ?

Dépourvu de système électronique, de pile ou de moteur, il ne risque donc jamais de tomber en panne. Il utilise comme énergie votre propre souffle.

Lors de la phase d'expiration (selon la méthode d'augmentation lente du flux expiratoire, utilisée en kinésithérapie respiratoire), la bille en acier très dense contenue dans le cône du Gelomuc est mise en mouvement, et ses oscillations répétées provoquent des vibrations.

Ces vibrations, répercutées jusque dans les bronches, vont favoriser le décollement du mucus et sa mobilisation au niveau des gros troncs bronchiques où il pourra être évacué par la toux.

3 A qui s'adresse le Gelomuc ?

A tous les patients souffrant de maladies respiratoires chroniques sécrétantes, et pour qui la kinésithérapie respiratoire est prescrite : BPCO, Asthme, mucoviscidose, bronchectasie.

4 Y a-t-il des contre indications à l'utilisation du Gelomuc ?

En cas de pneumothorax, vous devez impérativement demander l'avis de votre médecin traitant ou pneumologue.

Le Flutter peut être utilisé par des patients faibles ou « fatigués » (personnes âgées par exemple) car la pression opposée reste inférieure à 20 cm d'eau.

5 A partir de quel âge peut-on utiliser le Gelomuc ?

Chez un enfant déjà habitué à la pratique régulière de la kinésithérapie respiratoire (mucoviscidose), le Gelomuc peut être utilisé à partir de 3 à 4 ans environ, lorsque la participation active de celui-ci peut être obtenue et l'utilisation bien comprise.

6 Comment apprendre à s'en servir ?

Votre kinésithérapeute est celui qui sera le mieux à même de vous enseigner l'usage du Gelomuc. Son apprentissage est indispensable pour apprendre à travailler avec le Gelomuc dans les meilleures conditions.

7 Combien de temps une séance de Gelomuc doit-elle durer ?

En moyenne, le Gelomuc sera utilisé 5 à 10 mn 2 à 3 fois par jour (5 à 10 expirations dans le Gelomuc puis repos et recommencer).

En cas de mucus très épais, la séance peut être prolongée, sur avis du kinésithérapeute (se référer aux conseils d'utilisation fournis avec le Gelomuc).

Il vous montrera comment trouver l'angle d'inclinaison de l'appareil, pour obtenir les résultats les plus efficaces (le bruit ta-ta-ta et les vibrations sont le signe d'une bonne utilisation), en mettant en résonance votre propre fréquence pulmonaire avec celle du Gelomuc. Il définira avec vous le nombre et la durée de séances de votre kinésithérapie habituelle.



8 Est-ce que le Gelomuc fait tousser tout de suite ?

Pas nécessairement.

Il peut arriver que la toux productive ne survienne que 20 à 30 mn après la séance de Gelomuc. Vous devez en tenir compte en cas d'utilisation avant le coucher.

9 Le Gelomuc remplace-t-il la kinésithérapie ?

Absolument pas.

Le Gelomuc est un appareil de travail qui doit s'inscrire dans une séance de kinésithérapie, comme un appareil de gymnastique peut s'intégrer dans une séance de culture physique.

Le Gelomuc permet de prolonger de manière autonome les bienfaits de la kinésithérapie tout au long de la journée. Il peut être utilisé comme adjuvant à la séance de kinésithérapie respiratoire ou à domicile pour la toilette bronchique par exemple.

10 Quand doit-on utiliser le Gelomuc, par rapport aux aérosols de mucolytiques ?

En complément de la kinésithérapie en général :

- soit avant, pour favoriser la vacuité des grosses bronches rendant plus efficace l'aérosol.
- soit après, afin de mieux évacuer le mucus fluidifié. Le moment « post-aérosol » précis de la séance doit être fixé par le pneumologue ou le kinésithérapeute, en fonction de chaque patient.

11 Comment nettoyer le Gelomuc ?

Le Gelomuc étant un appareil à usage individuel, il doit être lavé comme n'importe quel ustensile de vaisselle (lave-vaisselle ou main), en prenant soin d'enlever la bille.

Evitez toutefois le contact direct avec l'eau de javel ou l'alcool.

En cas d'usage en cabinet en milieu hospitalier, il faut utiliser un bac de désinfection à froid ou d'eau bouillante.

